

ÉDITO

Notre association traverse des années compliquées avec une prise de conscience et remise en cause sur 2018-2029. Grâce à l'énergie et à l'engagement de ses salariés et bénévoles, avec le soutien des adhérents, notre MJC a rebondi. Elle réaffirme ses valeurs, et souhaite mettre en avant la famille, la parentalité, la jeunesse et le vivre ensemble. Dans cet objectif nous avons décidé de faire reconnaître notre association comme Espace de Vie Social (EVS) : la démarche est en cours et implique les habitants et les adhérents. Réflexion ... Action. Votre association construit son avenir avec vous et pour vous ... et c'est maintenant ! Chacun pour soi tout est imaginable ... ensemble tout devient envisageable...

Renaud MAITRE Président MJC

ACCUEIL OUVERTURE AU PUBLIC

Mardi, jeudi de 16h à 19h
mercredi de 14h à 19h.
Fermé le lundi vendredi et samedi*
Horaires réduits pendant les vacances scolaires
Tel 04 74 01 15 91
contact@mjc-larbresle.fr

*sauf 21 & 28/09 - 09 & 05/10 • ouverture 9h30>12h30

UNE EQUIPE, UN PROJET ASSOCIATIF

LES MEMBRES BÉNÉVOLES DU BUREAU

Président : Renaud MAITRE
Vice président : Bruno BUISSON
Trésorier : Bertrand GANDON
Trésorier adjoint : Tony LEITAO
Secrétaire : Corinne PACAUD

ET SES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

René MELAY (président d'honneur), Claudine MESNER, Violaine FLIPO, Tristan MOISSONIER.
La commune de l'Arbresle (membre de droit), le réseau des MJC Rhône-Ain-Saône (R2AS)

ADHESION

L'adhésion est nécessaire pour :

- Bénéficiaire de l'Accueil de mineurs les mercredis et les vacances
- Pratiquer une activité au sein de la MJC

L'adhésion est individuelle et valable du 01/09 au 31/08
Elle coûte 10 € pour les moins de 26 ans et 16 € pour les personnes de plus de 26 ans.

Agréée au titre de la jeunesse et d'éducation populaire par l'état & Affiliée au Réseau des MJC Rhone-Ain Saône (R2AS)



L'ÉQUIPE DE SALARIÉS

Direction : Xavier MEUNIER direction@mjc-larbresle.fr
Animation enfance – famille de L'Arbresle : Cécile AINARDI
Animation globale, coordination activités, accueil : Sandrine RUFIER
Animation jeunesse : Cindy BENAYOUN, Alexis ROCHE
Coordination Jeunesse et Collectif de Prévention et de lutte contre les discriminations : Evelyne MAAKNI
Comptabilité : Fanny BERTRAND
Direction Accueil Collectif de Mineurs de Bessenay/Bibost/St Julien sur Bibost : Jennifer VIVERT
Direction Accueil Collectif de Mineurs Bully/St Germain : Manon WOZNIAK
Agent d'entretien : Nora MECHAHED

Et tous les animateurs/rices des accueils de loisirs et activités régulières

PROJET ASSOCIATIF CONSULTABLE SUR SIMPLE DEMANDE

LES ACCUEILS DE LOISIRS ENFANCE 3/11 ANS DE LA MJC

Ce sont des espaces ouverts à tous les enfants âgés de 3 à 11 ans.

Des lieux d'expérimentation et de construction de soi
Les accueils de loisirs sont des lieux de projet où l'on apprend à faire des choix, à donner son opinion, à partager et à vivre ensemble.

Ce sont aussi des lieux de détente, de loisirs et de rencontres.

SECTEUR ENFANCE - FAMILLE DE L'ARBRESLE

Responsable secteur enfance et famille : Cécile Ainaridi • 4, rue du docteur Michel 69210 L'arbresle • 04 74 01 15 91 • cecile.ainardi@mjc-larbresle.fr

TOUTES LES VACANCES SCOLAIRES

(hormis les 2 premières semaines d'août)

En journée ou ½ journées de 7h30 à 19h

LES MERCREDIS

En journée ou ½ journées de 7h30 à 19h

Mais aussi : L'accompagnement scolaire et les actions familles :

ACCUEIL COLLECTIF DE BULLY ST GERMAIN NUELLES

Responsable secteur : Manon Wozniak • 06.46.31.06.61 • manon.wozniak@mjc-larbresle.fr

LES VACANCES SCOLAIRES

Les petites vacances scolaires (sauf vacances fin d'année) et vacances été (juillet)

En journée ou ½ journées de 7h30 à 18h30

LES MERCREDIS

En journée ou ½ journées de 7h30 à 18h

ACCUEIL COLLECTIF DE BESSEY BIBOST ST JULIEN/BIBOST COURZIEU

Responsable secteur : Jennifer Vivert • « Le Trapèze » 16 rue de la mairie, 69 690 Bessenay • 06.75.66.77.98
cl.bessenay@mjc-larbresle.fr

LES VACANCES SCOLAIRES

Les petites vacances scolaires (sauf vacances fin d'année) et vacances été (juillet)

En journée ou ½ journées de 7h30 à 18h30

LES MERCREDIS

En journée ou ½ journées de 7h30 à 18h30

LES SÉJOURS

La MJC vous propose des séjours, en hiver comme en été, et un court séjour au printemps

Nous nous engageons à mettre en place des séjours adaptés à l'âge permettant l'épanouissement et le bien vivre ensemble des enfants.



LES ACCUEILS DE LOISIRS ENFANCE 11/17 ANS DE LA MJC

Ce sont des espaces ouverts pour tous les jeunes de 11 à 17 ans afin de :

- Se retrouver et partager dans une bonne ambiance
- Organiser leurs loisirs, leurs activités, leurs sorties, leurs soirées, leurs séjours...
- Monter des projets de vacances et d'autofinancement
- Trouver une écoute et du dialogue de la part des animateurs

SECTEUR JEUNESSE DE L'ARBRESLE 11-17 ANS

Responsable : Cindy Benayoun • 1er étage de la Maison Charlet, 9 impasse Charrasin, 69210 L'arbresle • Tel : 07 83 61 94 96 • direction.jeunes@mjc-larbresle.fr

LES MERCREDIS ET SAMEDIS AU LOCAL

de 14h à 18h

TOUTES LES VACANCES SCOLAIRES

(hormis les 3 premières semaines d'août)

En journée ou ½ journées ou soirée

MAIS AUSSI

L'accompagnement scolaire pour les collégiens

ACCUEIL COLLECTIF DE BULLY ST GERMAIN NUELLES

Responsable secteur : Manon Wozniak • 06.46.31.06.61 • manon.wozniak@mjc-larbresle.fr

LES VACANCES SCOLAIRES

Les petites vacances scolaires (sauf vacances fin d'année) et vacances été (juillet)

En journée ou ½ journées ou soirée

LES ACCUEILS DE LOISIRS ENFANCE 3/11 ANS DE LA MJC

Ce sont des espaces ouverts pour tous les jeunes de 11 à 17 ans afin de :

- Se retrouver et partager dans une bonne ambiance
- Organiser leurs loisirs, leurs activités, leurs sorties, leurs soirées, leurs séjours...
- Monter des projets de vacances et d'autofinancement
- Trouver une écoute et du dialogue de la part des animateurs

SECTEUR JEUNESSE DE L'ARBRESLE 11-17 ANS

Responsable : Cindy Benayoun • 1er étage de la Maison Charlet, 9 impasse Charrasin, 69210 L'arbresle • Tel : 07 83 61 94 96 • direction.jeunes@mjc-larbresle.fr

LES MERCREDIS ET SAMEDIS AU LOCAL

de 14h à 18h

TOUTES LES VACANCES SCOLAIRES

(hormis les 3 premières semaines d'août)

En journée ou ½ journées ou soirée

MAIS AUSSI

L'accompagnement scolaire pour les collégiens

ACCUEIL COLLECTIF DE BULLY ST GERMAIN NUELLES

Responsable secteur : Manon Wozniak • 06.46.31.06.61 • manon.wozniak@mjc-larbresle.fr

LES VACANCES SCOLAIRES

Les petites vacances scolaires (sauf vacances fin d'année) et vacances été (juillet)

En journée ou ½ journées ou soirée

LES ACCUEILS DE LOISIRS ENFANCE 11/17 ANS DE LA MJC

Ce sont des espaces ouverts pour tous les jeunes de 11 à 17 ans afin de :

- Se retrouver et partager dans une bonne ambiance
- Organiser leurs loisirs, leurs activités, leurs sorties, leurs soirées, leurs séjours...
- Monter des projets de vacances et d'autofinancement
- Trouver une écoute et du dialogue de la part des animateurs

SECTEUR JEUNESSE DE L'ARBRESLE 11-17 ANS

Responsable : Cindy Benayoun • 1er étage de la Maison Charlet, 9 impasse Charrasin, 69210 L'arbresle • Tel : 07 83 61 94 96 • direction.jeunes@mjc-larbresle.fr

LES MERCREDIS ET SAMEDIS AU LOCAL

de 14h à 18h

TOUTES LES VACANCES SCOLAIRES

(hormis les 3 premières semaines d'août)

En journée ou ½ journées ou soirée

MAIS AUSSI

L'accompagnement scolaire pour les collégiens

ACCUEIL COLLECTIF DE BULLY ST GERMAIN NUELLES

Responsable secteur : Manon Wozniak • 06.46.31.06.61 • manon.wozniak@mjc-larbresle.fr

LES VACANCES SCOLAIRES

Les petites vacances scolaires (sauf vacances fin d'année) et vacances été (juillet)

En journée ou ½ journées ou soirée

AGIR AVEC LA MJC DE L'ARBRESLE

AUTOUR DES ÉVÈNEMENTS MJC

CAVEAU CHARLET'SOUND

Pour les pratiques amateurs

Sous la maison Charlet au 9, impasse Charrassin à l'Arbresle.

Local de répétition pour des groupes amateurs (théâtre, musique, ...), il est équipé d'un matériel technique de base (batterie, micro, enceintes, ...).

Conditions : Nous contacter sandrine.rufier@mjc-larbresle.fr

10ÈME FESTIVAL HISTOIRES D'EN RIRE

En février 2019.

En partenariat avec les acteurs culturels de l'Ouest Lyonnais, la MJC de L'Arbresle propose deux spectacles, un Show de Théâtre d'Impro avec les Carafonds et un spectacle « jeune public ».

ST PATRICK, BAL & NUIT CELTE,

Samedi 16 mars dès 19h30

Salle C. Terrasse à l'Arbresle, en partenariat avec la Mairie et dans le cadre de la Saison Culturelle de l'Arbresle, le traditionnel bal folk Nuit Celte vous invite à la danse et à la fête. Rejoignez le groupe des bénévoles pour organiser ce rendez-vous incontournable des «folkeux» !

MELTING ARTS

Sous ce nom sont regroupés les événements festifs et fédérateurs de fin de saison : les adhérents des disciplines graphiques exposent leurs œuvres. Ceux pratiquant les arts vivants montent sur scène pour des démonstrations et spectacles.

EN TANT QUE BÉNÉVOLES

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Un engagement citoyen et concret dans l'implication de la vie de notre MJC
Nous avons besoin de bénévoles et nous comptons sur vous !

LES COMMISSIONS DE LA MJC

- La communication de la MJC
- Le Projet Associatif
- Le développement durable
- Les activités régulières
- L'espace de vie sociale

APPRENDRE LE FRANÇAIS

Animer des temps et accompagner des adultes dans l'apprentissage de la langue et la culture française. Deux ateliers : Oral & Ecrit, Lire & Parler

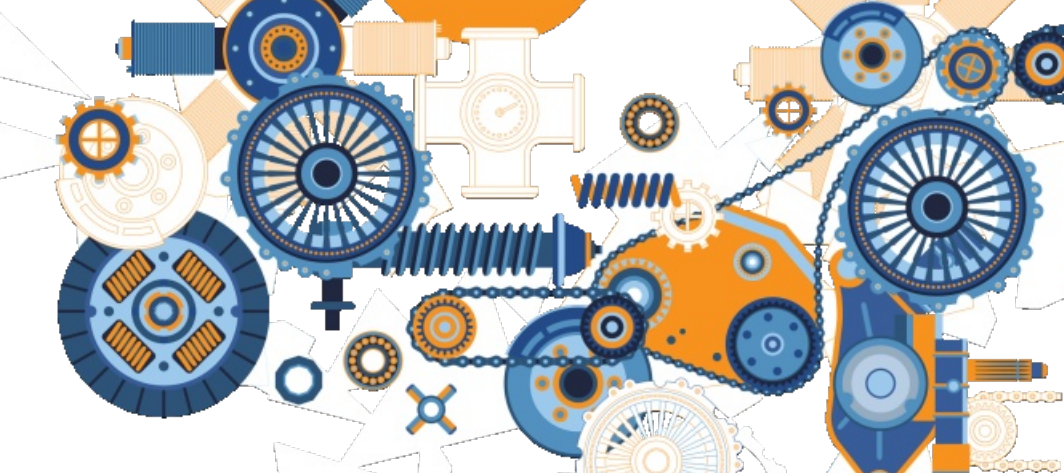
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Encadrer et accompagner les enfants dans l'organisation de leurs devoirs.



MJC L'ARBRESLE 2019 > 2020

AGIR



4, rue du docteur Michel 69210 l'arbresle | 04 74 01 15 91
mjc-larbresle.fr | contact@mjc-larbresle.fr

ACTIVITÉS POUR TOUS

Reprise à partir du lundi 16 septembre 2019

Qu'elles soient **physiques ou intellectuelles, artistiques, sportives ou de bien être**, nos activités offrent une pratique amateur de qualité dans l'objectif de développer **l'épanouissement des personnes, le « bien vivre ensemble » et la citoyenneté active.**

À noter : Une séance peut prendre une autre forme que celle habituelle (sortie, rencontre, spectacle, exposition). La plupart sont prévues en **30 séances** sauf celles où le nombre est précisé. Elles se déroulent durant les périodes scolaires sauf rattrapage.

ADHESION

Obligatoire pour bénéficier des activités, l'adhésion est individuelle et valable du **01/09 au 31/08 10 €** pour les personnes de **moins de 26 ans** et **16 €** pour les personnes de **plus de 26 ans**.

INSCRIPTIONS NOUVELLES

À partir du **lundi 2 septembre** Soit en venant à **l'accueil aux horaires d'ouverture** Soit par **courrier** avec la **fiche d'adhérent** remplie et signée et le **paiement du total du montant de l'adhésion** ajouté à **celui de l'activité choisie** au tarif selon l'âge et la commune.

Contact par mail : sandrine.rufier@mjc-larbresle.fr

ESSAIS LIBRES

Dans toutes les activités du **lundi 16 au samedi 21 septembre** (sous réserve de places disponibles) (guitare voir animateur AVANT) **À noter :** ensuite 2e essai payant= 5€ par chèque (déduit de l'activité si inscription) Inscription essais via sandrine.rufier@mjc-larbresle.fr ou 04.74.01.50.99 et auprès des animateurs de l'activité concernée.

ANNULATIONS

Les **inscriptions sont définitives**, leur annulation est encadrée par le règlement intérieur de la MJC consultable, via notre site à l'accueil.

TARIFS, REDUCTIONS ET MAJORATIONS

Moins **15%** du tarif Arbreslois pour les arbreslois ayant un **quotient familial < à 765***

Tarifs réduits pour les **jeunes de moins de 26 ans** (voir tableau)

Réduction **pour les familles** (même adresse) dès la deuxième activité (- 10€) sauf avec les CLUB, personne supplémentaire Grimp'famille et Parent/Baby Cirque.

Majoration de seulement 7% pour les communes en convention de partenariat (Bully, St Germain Nuelles, Bessenay, St Julien Bibost, Bibost et Courzieu)*

Majoration de 12% pour les habitants des communes autres que l'Arbresle et autres que communes en convention avec la MJC.*

*Montants arrondis

PAIEMENTS

Paiement **total à l'inscription** (adhésion + cotisation-s activité-s)

Par **chèque, espèces, CB, Gonette** ou **chèques vacances**.

PARTENARIAT

CEOL 

Savigny Danse 

Plurielles Association



OUVERTURES EXCEPTIONNELLES DE L'ACCUEIL POUR L'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Lundi 2 septembre de 16h30 à 19h
Samedi 7 septembre de 13h30 à 17h en même temps que le Forum des associations

Les samedis du 21 septembre au 5 octobre de 9h30 à 12h30.

*en plus des ouvertures classiques du **mardi et jeudi de 16h30 à 19h** et du **mercredi de 14h à 19h**

CONTACT ACTIVITES sandrine.rufier@mjc-larbresle.fr 04.74.01.50.99

ACTIVITES ARTISTIQUES manuelles, corporelles et d'expression						
	Nom de l'animateur	Public	Jour	Horaire	Tarif de base ARBRESLOIS* - de 26 ans	Tarif de base ARBRESLOIS* + de 26 ans
Accordéon diatonique à la MJC	René MELAY bénévole	adultes	à fixer avec l'animateur		32 €	42 €
Chant collectif à la MJC	Jean-Pierre COSSARD	adultes	jeudi	12h15-13h15	195 €	205 €
Guitare à la MJC		enfants, ados et adultes	à fixer avec l'animateur		335 €	355 €
Couture 12 séances à la MJC	Sylvie FRANCOIS	Ados à adultes	Mardi	19h-21h	225 €	265 €
BD/Manga à la MJC	Fabrice MATRAY	7-11ans	Mardi	17h30-18h45	195 €	-
		12-15ans		18h45-20h	195 €	-
		ados + 14 ans/ adultes	Jeudi	18h-19h30	205 €	225 €
Dessin académique à la MJC	Fabrice MATRAY	ados adultes	Jeudi	19h30-21h	205 €	225 €
Cirque Salle Bouvier Ecole Lassagne	David CIE LULU LARME	7-8 ans	Mercredi	14h-15h	195 €	-
		5-6 ans		15h-16h	195 €	-
		parents-baby (de la marche à 3 ans) 10 séances 1 trimestre		16h-17h	85 €	-
		3-4 ans		17h-17h45	170 €	-
		9 ans et +		17h45-19h	205 €	-
Danse moderne et rythmée Salle Lassagne Ecole Lassagne		6-7 ans	Mercredi	9h15-10h15	165 €	-
		3-5 ans éveillé		10h15-11h	160 €	-
		8-10 ans		11h-12h	165 €	-
Danse Claquettes modernes	Laura VOTO	8-10 ans	Vendredi	17h15-18h15	165 €	-
Danse moderne solo tous styles		adultes	Vendredi	19h30-20h45	195 €	205 €
Street Dance Salle idem		11-17ans	Vendredi	18h15-19h30	195 €	-
Hip-Hop Salle Lassagne Ecole Lassagne	Robinson VARESI	7-10 ans	Jeudi	17h-18h15	180 €	-
		11-17 ans		18h15-19h30	195 €	-
Danse en ligne SAVIGNY DANSE	SAVIGNY DANSE	adultes	Mardi	19h-20h	Tarifs Savigny Danse (pas de double adhésion)	
Zumba SAVIGNY DANSE	SAVIGNY DANSE	adultes	Mercredi	20h-21h		

Improvisation théâtrale Salle Lassagne Ecole Lassagne	Abdel OULD-ZINI	adultes	Lundi	20h-22h	225 €	265 €
Théâtre Salle Lassagne Ecole Lassagne	Sébastien DULAC	7-10 ans	Mercredi	17h45-18h45	165 €	-
		11-14 ans		18h45-20h	180 €	-
		15 ans et + /adultes		20h-21h30	205 €	225 €
Poterie 20 séances et en CLUB* à la MJC	Sophie MARCADE	*adultes en autonomie et avec animatrice 20 fois	Lundi	19h-21h	195 €	215 €

ACTIVITÉS PHYSIQUES sportives, de santé et bien être

	Nom de l'animateur	Public	Jour	Horaire	Tarif de base ARBRESLOIS* - de 26 ans	Tarif de base ARBRESLOIS* +de 26 ans
Auto-défense féminine Salle Evolution Ecole Molières	Christiane STOKI	ados/adultes	Mercredi	19h30-20h45	185 €	195 €
Boxe pied poingt mercredi salle Evolution Ecole des Molières/ samedi salle Bouvier Ecole Lassagne	Luc PANZA	8-10 ans	Samedi	18h15-19h30	180 €	-
		11-15 ans		9h30-10h45	185 €	-
		16 ans et plus/ adultes		10h45-12h15	195 €	215 €
Escalade(1) Salle escalade Complexe sportif de Grand Champ	Cédric ROOSENS	9-13 ans	Lundi	18h15-19h30	205 €	-
		6-8 ans (*ouverture des 2 horaires si quota atteint ou regroupement sur la 2e heure)	Mercredi	*16h-17h	185 €	-
				17h-18h	185 €	-
		9-13 ans		18h-19h15	205 €	-
			16 ans et plus/ adultes	Jeudi	19h15-20h45	215 €
	16 ans et plus/ adultes	12h15-13h45	215 €		230 €	
Grimp' famille Salle escalade Complexe sportif de Grand Champ		DUO 1 parent + 1 enfant (des 3 ans - maxi 14ans)	Jeudi	18h30-19h45	360 €	
	1 parent ou 1 enfant en + (des 3 ans - maxi 14ans)	180 €			205 €	
Escalade en CLUB	David VIRICEL bénévole	16 ans et+ /adultes en autonomie (niveau requis voir avec Cédric Roosens)	Lundi	19h15-20h45	100 €	115 €
Marche tonique(1) En Extérieur	Corinne FREDIERE	adultes	Lundi	12h15-13h15	160 €	170 €
			Mardi	14h-15h		
			Jeudi	17h-18h		

Pilates(1) mardi salle Robin au stade / jeudi salle Evolution Ecole des Molières	Corinne FREDIERE	ados/adultes	Mardi	12h15-13h 13h-13h45	205 €	215 €
			Jeudi	18h30-19h15 19h15-20h		
Stretching(1) Evolution Ecole Molières		adultes		20h-20h45		
Silver XIII 11 séances sur 1 trimestre	Comité Rhône Rugby XIII	adultes à partir de 60 ans	Mardi	14h-15h	-	85 €
Tir à l'arc Boulodrome au Complexe sportif de Grandchamp	en cours de recrutement...	8-10 ans (1h)	Lundi	18h-19h et	165 €	-
		11-13 ans (1h30)		18h-19h30	180 €	-
		ados 14 ans et plus/adultes		19h30-21h	180 €	195 €
VTT 20 à 25 séances (selon nombre d'inscrits) En Extérieur	Laurent CHERBONNEL	5-7 ans	Mercredi	10h-11h	180 €	-
	8-10 ans	11h-12h15		195 €	-	
	11-15 ans	13h30-15h		215 €	-	
Yoga Enfants - 25 séances Salle Evolution Ecole Molières	Auréli GARNIER	4-6 ans	Mercredi	9h15-10h	160 €	-
	7-10 ans	10h-11h		180 €	-	
Yoga Bouvier école Lassagne	David LOUIS	adultes	Lundi	18h-19h30 19h30-21h	195 €	215 €

ACTIVITES LINGUISTIQUES et autres

	Nom de l'animateur	Public	Jour	Horaire	Tarif de base ARBRESLOIS* - de 26 ans	Tarif de base ARBRESLOIS* +de 26 ans
Anglais Salle citoyen MJC	Raphael MUMFORD	moyens	Mardi	13h45-14h45	165 €	180 €
		avancés		14h45-16h	180 €	195 €
	Carole CHARBONNEL	adultes débutants	Jeudi	18h-19h	165 €	180 €
		adultes niveau 2		19h-20h15	180 €	195 €
Français Langue étrangère en Ateliers sociolinguistiques Essais gratuits toute l'année à la MJC	Anne-Marie, bénévole	adultes niveau 1 (alpha)	Lundi	9h30-11h	5 €	5 €
	Marie-Noëlle bénévole		Jeudi	13h30-15h30		
	Martine bénévole	adultes niveau moyen	Jeudi	13h30-15h30		
	Henri bénévole		Vendredi	9h30-11h		
	Claudine bénévole	adultes niveau 3	Jeudi	13h30-15h30		
Jeux de stratégies en CLUB à la MJC	Romain et Cédric bénévoles	ados dès 13 ans -adultes en autonomie	Samedi	14h-18h30	32 €	42 €

	HORAIRES	ACTIVITES	PUBLIC
LUNDI	9h30 - 11h	Français langue étrangère	A
	12h15 - 13h15	Marche tonique	A
	18h - 19h - 20h30	Escalade + Club escalade	E J A
	18h - 19h - 20h30 - 22h	Tir à l'Arc	E J A
	18h - 19h30 - 21h	Yoga	A
	?	Guitare/ Accordéon	E J A
	17h30-19h - 20h30 (x 20 / Club)	Poterie en Club	E J A
20h -22h	Impro théâtrale	A	
MARDI	12h15 - 13h - 13h45	Pilates	A
	14h - 15h	Marche tonique	A
	13h45 - 14h45 - 16h	Anglais	A
	17h30 -18h45 -20h	Bd/ Manga	EJ
	?	Guitare	E J A
	19h - 21h (12 fois)	Couture	JA
	19h - 20h (chez Savigny danse)	Danse en ligne	A
MERCREDI	9h15-10h15-11h	Yoga enfants	E P
	9h15-10h15-11h-12h-	Danse Modern Rythmée	E P
	?	Guitare/ Accordéon	E J A
	10h-11h-12h15/ 13h30-15h	VTT	E J
	14h-15h-16h-17h-17h45 à 19h	Cirque	E A B P
	16h-17h-18h-19h15-20h45	Escalade	E J A
	17h45-18h45-20h-21h30	Théâtre	E J A
	18h15 - 19h30 - 20h30	Boxe / Auto-défense	E / J A
	20h - 21h (chez Savigny danse)	Zumba	A
	12h15 - 13h15	Chant collectif	A
12h15 - 13h45	Escalade	J A	
13h30-15h15	Français langue étrangère	A	
17h-18h15-19h30	Hip-Hop	E J	
17h - 18h	Marche tonique	A	
?	Guitare	E J A	
JEUDI	18h-19h à 20H15	Anglais	A
	18h-19h30	Bd/ Manga	J A
	18h30 - 19h45	Escalade "Grimp' famille"	A E P
	18h30 - 19h15-20h	Pilates	A
	19h30-21h	Dessin académique	J A
	20h-20h45	Stretching	A
	9h30-11h	Français langue étrangère	A
VENDREDI	17h15-18h15	Danse Claquettes modernes	E
	18h15-19h30	Street Dance	J
	19h30-20h45	Danse moderne solo ts styles	A
	?	Guitare	E J A
SAMEDI	9h30-10h45-12h15	Boxe	J A
	14h à 18h30	Jeux et stratégie en Club	JA

PLANNING PAR JOUR



● Activités linguistiques ● Activités sportives ● Activités artistiques
A = adultes • B = Bébé - 3ans • J= Adolescents • E = enfants • P = Petits moins 6 ans